



Größen: beschrieben für Schuhgröße 32/33 bis 44/45

Material:

Je nach gewünschter Schuhgröße werden zwischen 300-450g Filzwolle (100% Schurwolle, Lauflänge: ca. 50 m / 50 g) in verschiedenen Farben benötigt. **Die genauen Verbrauchsangaben entnehmen Sie bitte der separaten Größentabelle**

Für das oben abgebildete Modell in Gr. 38/39 wurden folgende Farben und Mengen verwendet:

- Farbe 1 (Streifenfarbe): „Feltro“, Farbe 38 Pink, 100g
- Farbe 2 (Streifenfarbe): „Feltro Farbe 24, Beige, 50-100g
- Farbe 3 (Spitze): „Feltro“ Farbe 123, Bonbonrosa, 150-200g

Das hier abgebildete Originalmodell wurde aus „Feltro“ (100% Schurwolle, Lauflänge: ca. 50 m / 50 g) von Lana Grossa gestrickt. Alternativ sind beispielsweise auch die Filzgarne „Wash + Filz it“ von Schachenmayr oder „Strick- und Filzwolle“ von Wolle Rödel verwendbar.

- Nadelspiel in Stärke 7-8 mm
- Evt. 60 cm lange Rundstricknadel in Stärke 7-8 mm oder weitere Nadelspielnadeln
- 2 Maschenmarkierer
- Außerdem Vernähnaedel und Schere. Nach Bedarf [Ledersohlen](#) und passender Zwirn zum Aufnähen

Mein Tipp: Damit die Filzhausschuhe rutschfest werden und noch strapazierfähiger werden, empfehle ich Ledersohlen aufzunähen. Anstatt einer kompletten Hüttenschuhsohle können auch 2-teilige Lederstücke gezielt im Fersen- und Ballenbereich verwendet werden.

Anleitung für gestrickte Filzhausschuhe von Tanja Steinbach aus der Sendung Kaffee oder Tee vom 06.02.2026

Maschenprobe:

Filzwolle mit Nadelstärke 7-8 mm glatt rechts (vor dem Waschen) entsprechen etwa 11 Maschen x 16 Reihen/Runden = 10 x 10cm

Mein Tipp für den Waschtest: Stricken Sie aus der Filzwolle ein Quadrat glatt rechts über mindestens 15 Maschen und 20 Reihen glatt rechts. Markieren Sie mit Sockenwolle (oder einem anderen Garn welches nicht filzt) ein Quadrat über 11 Maschen und 16 Reihen. Das markierte Quadrat sollte vor dem Waschen 10 x 10 cm messen, nach dem Waschen & filzen noch etwa 8 cm in der Breite und 6-7 cm in der Länge

Grundstrickarten

Glatt rechts

In Reihen, in Hinreihen alle Maschen rechts und in Rückreihen alle Maschen links stricken. In Runden, in jeder Runde jede Masche rechts stricken

Anleitung

Die Hausschuhe werden zuerst mit spezieller Filzwolle gestrickt, dabei wird ein Innen- und Außenschuh in einem gestrickt. Für die Größe des Innenschuhs bitte die gewünschte, fertige Größe auswählen, der Außenschuh wird entsprechend angepasst und etwas größer gestrickt. Anschließend werden die Hausschuhe in der Waschmaschine gefilzt, in Form gebracht und nach dem Trocknen nach Bedarf die Sohlen angenäht.

Die Schuhe werden glatt rechts in Runden von der Ferse bis zur Spitze gestrickt, es wird an der Ferse begonnen. Wählen Sie aus der Tabelle die gewünschte Größe aus und schlagen Sie die dafür angegebene Maschenzahl, siehe Angabe in **Zeile A** in **Farbe 1** auf mehrere Nadelspielnadeln verteilt oder eine 50 cm kurze Rundstricknadel an.

Größentabelle doppelte Filzschuhe

Maschenprobe: Mit Nadelstärke 7-8 mm glatt rechts gestrickt, entsprechen vor dem Waschen etwa **11 Maschen x 16 Reihen/Runden** = 10 x 10 cm

Schuhgröße	Zeile	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45
Materialverbrauch Filzwolle in g je Paar		250-300 g		300-350 g		350-400 g		
Maschenanschlag	A	56	56	60	60	64	64	68
Anzahl Runden bis zur Teilung	B	26	28	28	28	32	32	34
Zur Kontrolle: Länge in cm bis zur Teilung		16	18	18	18	20	20	21
Maschenzahl vor Teilung	C	48	48	52	52	56	56	60
Maschenanzahl Vorderfuß Innenschuh	D	28	28	30	30	32	32	34
Maschenanzahl Vorderfuß Außenschuh		30	30	32	32	34	34	36
SPITZE								
Innenschuh-Fußlänge bis Spitzenbeginn in cm	E	29	31	33-34	35-36	37	38	39
Hinweis zum Außenschuh		Den Außenschuh um 2 Runden verlängern vor Spitzenbeginn, = etwa + 1 cm						
Innenschuh-Länge vor dem Waschen in cm		31-32	34	36-37	38	40-41	42	43
Innenschuh-Länge nach dem Waschen in cm		22	23-24	25	26	27-28	28-29	29-30

Maschen zur Runde schließen, der Rundenbeginn liegt zwischen Innen- und Außenschuh.

Je 1 Maschenmarkierer (MM) am Rundenbeginn und nach der Hälfte der Maschen, an der gegenüberliegenden Seite einlegen.

Anleitung für gestrickte Filzhausschuhe von Tanja Steinbach aus der Sendung Kaffee oder Tee vom 06.02.2026

Glatt rechts in Runden weiterarbeiten, zu Beginn in Streifenfolge (siehe unten), danach dann einfarbig. **Dabei für die Formgebung**

- für Gr. 32/33 in der 20. und 23. Runde
- für Gr. 34-39 in der 22. und 25. Runde
- für Gr. 40-45 in der 26. und 30. Runde

jeweils die 3. und 4. Masche nach einem MM, sowie die dritt- und viertletzte Masche vor einem MM rechts zusammenstricken. Die Maschenzahl reduziert sich um 8, vgl. Zeile C.

Streifeneinteilung für die unterschiedlichen Größen:

- Gr. 32/33: Über die ersten 24 Runden jeweils **3 Runden in Farbe 1 (die Anschlagrunde zählt dabei schon als erste Runde) 3 Runden in Farbe 2 im Wechsel** stricken
- Gr. 34-39: Über die ersten 28 Runden jeweils **4 Runden in Farbe 1 (die Anschlagrunde zählt dabei schon als erste Runde) 4 Runden in Farbe 2 im Wechsel** stricken, enden mit **4 Runden in Farbe 1**
- Gr. 40-45: Über die ersten 32 Runden jeweils **4 Runden in Farbe 1 (die Anschlagrunde zählt dabei schon als erste Runde) 4 Runden in Farbe 2 im Wechsel** stricken

Anschließend zu Farbe 3 wechseln und bei den Größen 32-35 und 44/45 noch einige Runden stricken bis die in der Tabelle angegebene Länge, siehe **Zeile B** erreicht ist. Farbe 1 & 2 kann abtrennt werden.

Ab der nächsten Runde die beiden Schuhteile getrennt voneinander weiterarbeiten:

Für den Innenschuh nur die 1. Hälfte der Maschen / = bis zum 2. MM rechts stricken.

Die Maschenmarkierer (MM) können nun entnommen werden. Die restlichen Maschen für den Außenschuh stilllegen.

Nach der letzten gestrickten Masche 4 Maschen zusätzlich aufnehmen / neu anschlagen, = Maschenzahl siehe **Zeile D**. Diese Maschen bilden eine Art Steg.

Nun für den Vorderfuß diese Maschen zur Runde schließen, dafür die letzte, neu angeschlagene Masche vor die 1. Masche der Runde legen und so auf ein Nadelspiel verteilen, dass der **Rundenbeginn** zwischen 1. und 4. Nadel **in der Mitte der neu angeschlagenen Maschen liegt, = Mitte des Oberfußes**. Maschen gleichmäßig auf 4 Nadeln verteilen.

Hinweis: Je nach Maschenzahl/Größe sind auf der 1. und 3. Nadel jeweils 1 Masche mehr als auf der 2. und 4. Nadel vorhanden

- Die 1. Nadel bezeichnet die Nadel mit den Maschen nach dem Rundenschluß (eine Hälfte des Oberfußes)
- Die 2. und 3. Nadel bezeichnen die Nadeln mit den Maschen der Sohle, je etwa zur Hälfte verteilt
- Die 4. Nadel bezeichnet die Nadel mit den Maschen vor dem Rundenschluß (andere Hälfte des Oberfußes)

Anleitung für gestrickte Filzhausschuhe von Tanja Steinbach aus der Sendung Kaffee oder Tee vom 06.02.2026

Weiter glatt rechts in Runden stricken bis die entsprechende Fußlänge, siehe **Zeile E** erreicht ist.

Nur für Gr. 36-39 und 44/45:

Dabei in der letzten Runde jeweils die drittletzte und vorletzte Masche der 1. und 3. Nadel rechts zusammen stricken, so dass auf allen 4 Nadeln dieselbe Maschenzahl liegt.

Dann die **Bandspitze** arbeiten:

Für die Abnahmen auf der **1. und 3. Nadel die drittletzte und vorletzte Masche** und auf der **2. und 4. Nadel auf der 2. und 3. Masche** rechts zusammenstricken.

Diese Abnahmen in jeder Runde wiederholen bis noch 8 Maschen übrig sind. Die verbleibenden 8 Maschen abketten bzw. die je 4 gegenüberliegenden Maschen von Oberfuß und Sohle im Maschenstich verbinden. Der Innenschuh ist beendet.

Für den Außenschuh die stillgelegten Maschen wieder aufnehmen und aus den 4 Stegmaschen 6 Maschen herausstricken, = **2 Maschen** mehr als beim Innenschuh.

Den Vorderfuß arbeiten wie beim Innenschuh beschrieben, **dabei jedoch um 2 Runden verlängern** bevor mit der Spitze begonnen wird.

Nur für Gr. 32-35 und 40-43:

Dabei in der letzten Runde jeweils die drittletzte und vorletzte Masche der 1. und 3. Nadel rechts zusammen stricken, so dass auf allen 4 Nadeln dieselbe Maschenzahl liegt.

Dann die Abnahmen wie beim Innenschuh beschrieben arbeiten und den Außenschuh beenden.

Alle Fäden vernähen. Anschließend die Fersennaht schließen. Dafür die Anschlagkante zur Hälfte zusammenklappen so dass der ursprüngliche Rundenbeginn in der Mitte liegt, siehe Foto unten und die Naht im Matratzenstich schließen. Sofern die Maschen der Spitze nicht



Anleitung für gestrickte Filzhausschuhe von Tanja Steinbach aus der Sendung Kaffee oder Tee vom 06.02.2026

im Maschenstich geschlossen wurden, die abgeketteten Maschen noch zusammennähen. Restliche Fäden vernähen. Den Innenschuh in den Außenschuh stülpen, die Spitzen aneinander festnähen. 2. Schuh gleich arbeiten.

Rechts ist der etwas längere Außenschuh, links der Innenschuh zu sehen. Die offene Anschlagkante wie hier gezeigt aufeinanderlegen und zusammennähen. Dann den Innenschuh in den Außenschuh stülpen.

Ausarbeitung

Die Hausschuhe wie im Abschnitt **Erst Stricken, dann Waschen und Verfilzen** beschrieben filzen. Dabei darauf achten, dass die Schuhe vorher ineinander gestülpt werden. Anschließend werden die Ledersohlen mit einem gewachsenen Zwirn angenäht.

Erst stricken, dann waschen und verfilzen

Die Modelle werden zuerst in Übergröße aus spezieller Filzwolle gearbeitet, für die Hausschuhe wird dafür ein Schurwollgarn mit 50m Lauflänge auf 50g verwendet. Achten Sie bei der Garnauswahl für die Filzschuhe darauf, dass Sie ein Garn aus 100% Schafwolle aussuchen, welches nicht superwash, nicht mit Basolan oder auf andere Weise für die Maschinenwäsche ausgerüstet wurde – sonst filzt es nicht.

Nach dem Stricken ab in die Waschmaschine! Am besten mit alten Tennisbällen oder Handtüchern in ähnlichen Farben waschen, das erhöht den Walkeffekt. Machen Sie die Maschine nicht ganz voll und geben Sie zur Sicherheit ein Farbfangtuch gegen Verfärbungen (gibt's im Drogeriemarkt) mit in die Maschine.

Verwenden Sie ein normales Waschpulver oder flüssiges Waschmittel, kein Wollwaschmittel.

Wählen Sie wenn möglich ein 30°C Buntwäscheprogramm (incl. Schleudergang mit 1000-1200 Umdrehungen), aber kein Spar- oder Schonprogramm.

Tipp: Wolle ist ein Naturprodukt und fällt nicht immer gleich aus, zu dem hat jede Waschmaschine andere Programme & Wascheigenschaften. Am besten vorher eine kleine Strickprobe anfertigen und waschen (Siehe „Mein Tipp für den Waschtest“ in der Anleitung, Absatz „Maschenprobe“). So finden Sie Ihr optimales Waschprogramm und den von Ihnen gewünschten Filzeffekt.

Beim Waschen schrumpfen die Modelle um ca. 20 bis 30 % ein, wobei mehr Länge als Breite verloren geht. Falls der gewünschte Filzeffekt einmal zu gering ausgefallen ist, gleich noch mal waschen und die Temperatur um 10°C erhöhen!

Und nach dem Waschen nicht erschrecken: Die frisch gefilzten Hausschuhe müssen erst mal in Form gebracht werden, dafür die Modelle im feuchten Zustand am besten anziehen oder auf Schuhspanner oder ähnliche Hilfsmittel ziehen. Sie können auf die gewünschte Form und Größe durch kräftiges Ziehen und Dehnen noch Einfluss nehmen. Stopfen Sie die Modelle zum Trocknen mit etwas zusammengeknülltem Zeitungspapier aus, dann die Hausschuhe trocknen lassen.

Das Video zur Anleitung finden Sie hier:

<https://www.swr.de/video/sendungen-a-z/kaffee-oder-tee/bunte-filzschuhe-filzslider-stricken-100.html>

Bitte beachten Sie, dass unsere Videos eine Sichtbarkeit von 2 Jahren haben und nach Ablauf der Frist nicht mehr zu finden sind.