Anleitung von Axel Heilmann aus der Sendung Kaffee oder Tee vom 09.10.2026

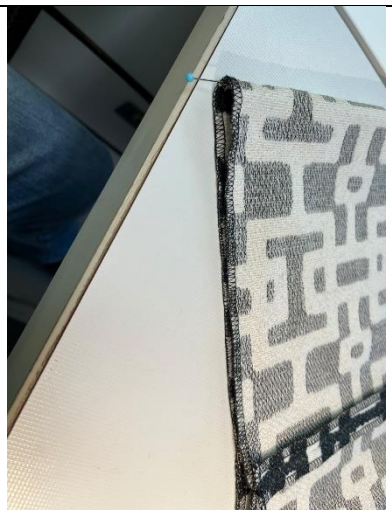
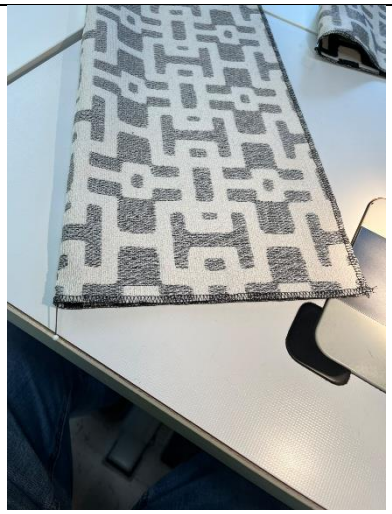
Sitzwürfel nähen



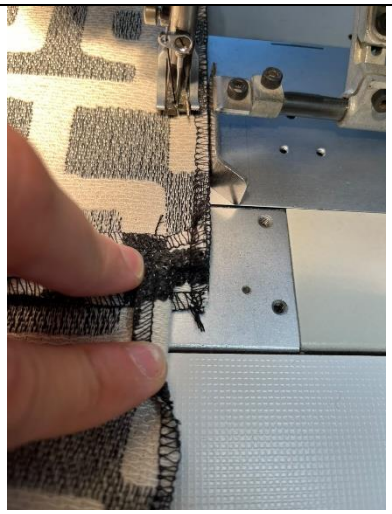
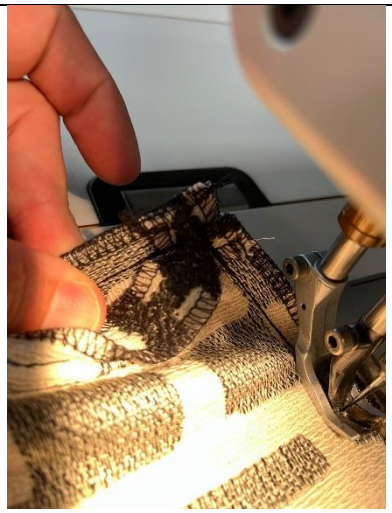
Werkzeuge	
	Nähmaschine, große Schere, Bügeleisen, weicher Bleistift, Geodreieck, flexibler Meter, Stecknadeln, Papier für Muster, Markierstift oder Schneiderkreide, Kabelbinder, Einfüllstutzen(Abwasserrohr oder selbstgebastelt aus Karton, Kern der Küchenrolle oder ähnliches).
Materialien	
	Polsterstoff 1,5m, Warenbreite 1,40m (Stoff ohne Muster), Füllmaterial Styroporkügelchen (50 bis 60 Liter).
Stoffzuschnitt	
	Benötigt werden vier Seitenteile, eine Sitzfläche, alle in der Größe 47x47cm. Bei den Abmessungen ist die Nahtzugabe von 1,2cm bereits eingerechnet. Das sechste Teil, der Boden des Cubes, hat eine besondere Form und ist am Ende der Beschreibung als Bild mit cm-Angaben beigefügt

Sonderteile Boden	
	So sehen die beiden Teile aus, die den Boden bilden, sie liegen hier rechts auf rechts übereinander und sind als Nähvorbereitung gekettelt, wie auch alle anderen zum Nähen benötigten Teile
Stoffteile für die Seiten aufeinander nähen	
 	Ein Seitenteil mit der linken Stoffseite nach unten auf den Tisch legen, das zweite Seitenteil mit der linken Stoffseite nach oben, deckungsgleich. Wir schließen die erste Seitennaht und verbinden so die ersten beiden Teile. Teil drei und vier wird ebenso angenäht, bei Teil vier stellen wir mit einer weiteren Naht die Verbindung zum ersten Teil her. Wir sehen beim Nähen immer auf die linke Stoffseite, die rechte Seite zeigt nach unten.

	
Ablauf beim Nähen	
	Nahtzugabe einstellen (1,2cm), entweder Markierung an der Nähmaschine nutzen, ersatzweise selbst eine Klebemarkierung anbringen. 1cm vom Rand des Stoffes oben mit Naht und Riegel beginnen, 1cm vor Stoffende mit Riegel enden. Wir brauchen die offenen Nahtteile oben und unten, weil sich sonst Sitzfläche und Boden nur schwer einnähen lassen.
Bügeln	
	Alle Nähte werden über einem Ärmelbrett auseinander gebügelt, von ganz oben bis ganz unten, auch die offenen Teile der Naht.

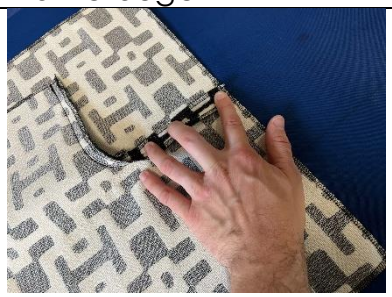
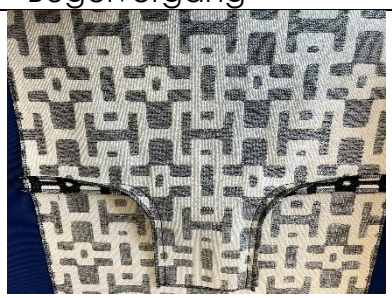
Mitte bestimmen an den Seitenteilen	
 	Für das Einpassen von Boden und Sitzfläche benötigen wir die Mitte der Stoffteile. Möglich, das mittels Metermaß auszumessen. Durch das Aufeinanderlegen zweier Nähte lässt sich die Mitte ebenfalls bestimmen. Bitte den gefundenen Punkt mit Stecknadel, Reihfaden oder Schneiderkreide kennzeichnen.
Mitte bestimmen bei Sitzfläche	
	Die Sitzfläche benötigt ebenfalls die Kennzeichnung der Mitte an allen vier Seiten.

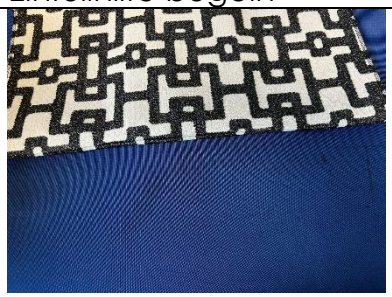
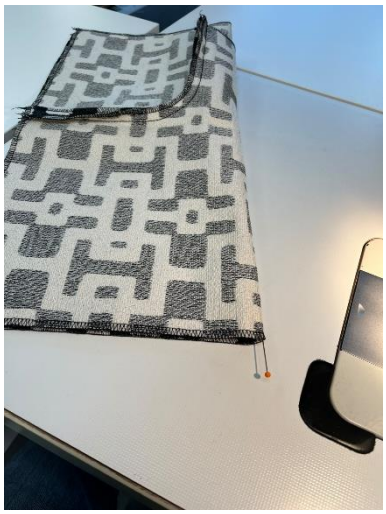
	
Drapieren von Sitzfläche und den genähten Seiten	
	Die Sitzfläche liegt mit der linken Stoffseite nach unten, die vier zusammengenähten Seitenteile zeigen ebenfalls mit ihrer linken Stoffseite nach außen. Ein Seitenteil wird nun auf die Sitzfläche aufgelegt, Seitenanfang und Seitenende liegen aufeinander, ebenso die beiden Markierungen der Mitte (Schwarze und grüne Stecknadel).
Verbinden Seitenteil mit der Sitzfläche	
	Wir beginnen mit dem Nähen in der Mitte der Strecke. Verriegelung nähen am Anfang, am Ende der Strecke ebenfalls verriegeln

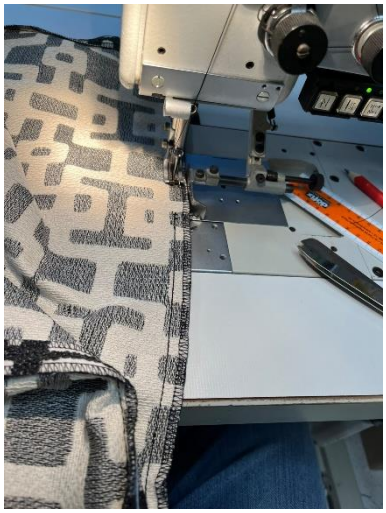
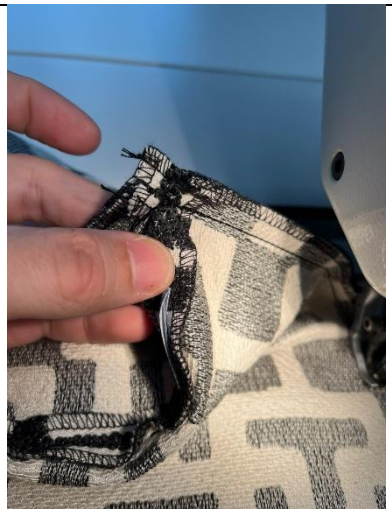
Nahtende beachten	
	Die Naht geht nur bis zu der Stelle, an der beim Zusammennähen der Seitenteile ein Zentimeter offen geblieben ist
Wendemanöver zur nächsten Seite	
	Die Nadel bleibt im Stoff stecken und die Arbeit wird gedreht
Nächste Seite nähen	
	Ecke verriegeln, weiternähen. Dabei auf die Paßzeichen achten (Mitte auf Mitte). Riegel werden an allen Ecken genäht, weil dieses Stoffareal sowohl beim späteren Wenden als auch bei der Nutzung als Sitzmöglichkeit, die stärksten Belastungen hat.

Mitte der ersten aufgenähten Seite	
 	Vier Seitenteile aufnähen bis zur Mitte der Anfangsseite, über den Anfangsriegel drüber nähen und ebenfalls mit Riegel enden.
Ansicht des fertigen Teils	
	Die Sitzfläche und alle vier Seiten sind zusammengenäht

Sonderzuschnitt der Bodenfläche	
	Dieses Teil ermöglicht die Füllung des Cubes mit Styroporkügelchen. Das Teil wird zwei Mal benötigt
Einfüllhilfe nähen	
	Die beiden Stoffzuschnitte werden rechts auf rechts aufeinander genäht. Da hier viel Spannung auf den Stoff gerät, wird die Nahtzugabe auf 1,4cm erhöht. Außerdem wird eine kleine Stichlänge eingestellt, damit sich keine Kügelchen durchdrücken können. Die Naht wird vom Anfang bis zum Ende des Stoffstückes geführt
Der fertige Einfüllstutzen	
	Ansicht der Einfüllhilfe, beide Seiten sind genäht

Bügeln	
	Kann auf gerader Unterlage oder mit Ärmelbrett ausgeführt werden
Nähte bügeln	
	Gebügelt werden die Nähte, die die Bodenmitte bilden
Nahtzugaben auseinander	
	Die Nahtzugaben werden beim Bügeln auseinandergelegt
Seitliche Nähte nach dem Bügelvorgang	
	Die seitlichen Nähte sind gebügelt, die Nahtzugaben zeigen nach den Seiten

Einfüllhilfe bügeln	
	Der Boden wird links auf links gelegt, entlang der mittleren Teilungsnaht. Die Einfüllhilfe wird an den Kanten gebügelt. Das verhindert, dass die offene Stelle später zu sehr auseinander driftet.
Boden markieren	
 	Der Boden wird markiert. Zwei Seiten haben schon durch die Teilungsnaht eine Mittenfestlegung, die anderen beiden Seiten müssen diese Markierung noch bekommen. Gleiches Vorgehen wie bei der Sitzfläche
Boden aufnähen	
	Der Boden liegt mit der linken Stoffseite nach unten, wir sehen ebenfalls auf die linke Seite unserer bereits zusammengesetzten Teile

Beginn in der Mitte	
 	Wie bei der Sitzfläche wird in der Mitte einer Seite begonnen und bis dorthin wieder genäht. Endet mit einem Riegel über dem genähten Anfang
Ecke	
	Ecken werden identisch genäht wie bei der Sitzfläche. Bitte beachten: an zwei Seiten des Bodens befinden sich die Nähte der Einfüllhilfe. Bitte beim Nähen darauf achten, dass die auseinandergebügelten Nahtzugaben nicht umgeschlagen werden

Ansicht Ecke von unten	
	So sieht die genähte Ecke aus, wenn man die Arbeit umdreht und vom Boden aus betrachtet
Fertiger Cube	
	Der Sitzwürfel ist fertig genäht
Wendemanöver	
 	Gewendet wird die Arbeit durch die Öffnung am Boden des Sitzwürfels. Dazu braucht man etwas Zeit und vor allen Dingen Geduld!

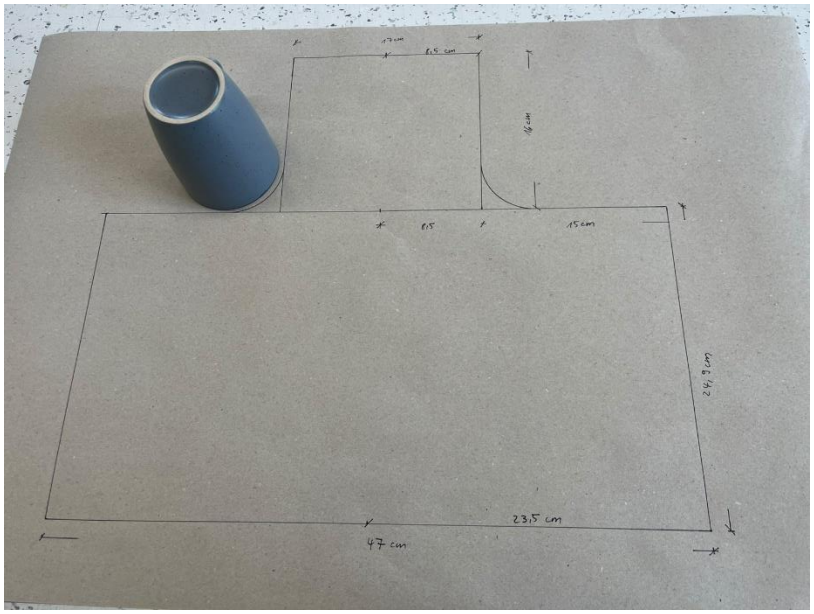
 	
Form noch etwas fraglich	
	Die Cubeform ohne Füllung ist noch etwas undeutlich
Materialien zum Füllen	
	Sichtbar ist die Stofföffnung, daneben Füllmaterial und ein Trichter aus Abflussrohren

Vorgehensweise	
	Der kleine Auslauf wird in die Einfüllhilfe aus Stoff gesteckt und mit Hilfe eines Haushaltsgummis befestigt. An der großen Öffnung wird auf gleiche Weise der Sack mit den Kügelchen angebracht.
Füllvorgang	
 	Bis zur gewünschten Menge die Kügelchen rieseln lassen

Verschluß der Einfüllhilfe	
 	Zur Sicherheit bekommt die Einfüllhilfe zwei Kabelbinder als Verschluss
Verstecken	
	Der verschlossene Stoffteil wird in den Sitzsack geschoben und verschwindet in den Kügelchen

Fertig	
	Ihr Cube ist fertig, bitte Platz nehmen.

Zuschnitt Für die Einfüllhilfe (geteilter) Boden



Das Video zur Anleitung finden Sie hier:
https://www.swr.de/video/sendungen-a-z/kaffee-oder-tee/sitzwuerfel-naehen-100.html

Bitte beachten Sie, dass unsere Videos eine Sichtbarkeit von 2 Jahren haben und nach Ablauf der Frist nicht mehr zu finden sind.